

Horarios

MARTES

Restaurativo
10 a 11 h

Hatha yoga
15 a 16:30 h
18:30 a 20 h

Vinyasa
20 a 21:30 h

Meditación
20 a 21 h
*Método cuerpo y consciencia
de Georges Curchinoux.*

MIÉRCOLES

Yoga sénior
10 a 11:30 h

JUEVES

Restaurativo
10 a 11 h

Hatha yoga
15 a 16:30 h
18:30 a 20 h

Vinyasa
20 a 21:30 h

Meditación
20 a 21 h
Método MBRS

VIERNES TARDE Y SÁBADOS MAÑANA

TALLERES
*Se irán proponiendo talleres y
actividades diferentes*